

**Banca Alpi Marittime**

**A novembre e dicembre, a Mondovì in programma gli incontri “Le parole per i figli”:  
organizzati dalla Mutua “Vicini Sempre” in collaborazione con “Natural Gravity”**

**MONDOVI’** – Nei mesi di novembre e dicembre, la **Mutua “Vicini Sempre”**, della **Banca Alpi Marittime**, organizza in collaborazione con **Natural Gravity** una serie di incontri sul tema **“Le parole per i figli** che si terranno nei locali della filiale di Mondovì Breo in Via Biglia n. 2 con inizio, tutti, **alle ore 18.00**.

Di seguito i dettagli di ogni incontro:

- **giovedì 9 novembre:** Sostenerli, aiutarli e orientarli
- **giovedì 16 novembre:** Come costruire una comunicazione sintonica ed efficace
- **giovedì 23 novembre:** Affrontare piccoli e grandi ostacoli nel percorso di crescita
- **giovedì 30 novembre:** Correggere comportamenti e abitudini disfunzionali
- **martedì 5 dicembre:** Come riconoscere i segnali di disagio psicologico
- **giovedì 12 dicembre:** Aiutare i bambini a fare domande ed esprimere il loro mondo interiore

Durante gli incontri, **da giovedì 16 novembre**, ai genitori verrà data la possibilità di impegnare attivamente e creativamente i figli – in età dai 6 ai 12 anni - attraverso un laboratorio di disegno con un forte valore educativo.

**Natural Gravity** è un team di professionisti che lavorano per il benessere delle persone.

«I nostri interventi - spiega Nicoletta Gava, fondatrice di Natural Gravity - attraverso percorsi di coaching individuale o clinici, sono finalizzati allo sviluppo personale, al miglioramento nella gestione delle dinamiche emotive, ad incrementare la capacità di comunicare e di relazionarsi con l'altro. La donna, i bambini, le persone in difficoltà e senza differenza di genere, possono acquisire strumenti di ipnosi ericksoniana per potersi difendere dalle violenze ad un livello davvero precoce e gestire con grande consapevolezza comportamenti potenzialmente a rischio, così come superare traumi in modo rapido».

Interverranno:

**Maria Angela Zenari - Psicologa e psicoterapeuta**

Ha conseguito lauree specifiche e qualifiche importanti, quale “Esperta di educazione sessuale” e di consulente sessuologico” oltre al master di esperta di “Terapia Breve Strategica”, di “Ipnoterapeuta”, di “Vissuto immaginativo catatimico (VIC)”.

Si occupa di consulenze individuali e di coppia, Conduzione gruppi, Formazione, Supervisione consulenti, Ricerca e Servizi all’individuo, alla coppia, alla famiglia e servizi alla persona, Associazioni ed Enti.

**Adelina Brizio - Psicologa e psicoterapeuta**

Laureata in psicologia presso l’Università degli studi di Torino, ha conseguito presso la medesima Università il dottorato in Neuroscienze, indirizzo Scienze Cognitive. Si è specializzata in terapia breve e strategica presso il Mental Research Institute di Palo Alto e in ipnosi Ericksoniana presso il Milton H. Erickson Institute di Torino. In particolare, svolge attività di diagnosi e clinica con i bambini e adolescenti, coniugando l’approccio sistemico relazionale con l’ipnosi Ericksoniana.

**Stefania Vincenzi - Illustratrice e cartoonist**

Esperta di linguaggi visivi. lavora a Torino dove si dedica all’illustrazione editoriale, all’animazione e alla grafica. Ha collaborato alle produzioni di “La freccia azzurra”, “La gabbianella e Il gatto”, “La Pimpa”, “I cartoni dello Zecchino”. Numerose sorprese-gioco sono nate dalla sua matita.

È docente di tecniche di animazione tradizionale presso la Scuola Internazionale di Comics di Torino e da alcuni anni organizza laboratori presso scuole pubbliche e private, librerie, biblioteche. Ha proseguito la sua formazione presso la rete Comenius/Creanet (presso l’Università di Reggio Emilia), e a Torino presso il Museo del Castello di Rivoli e il museo Barolo.