

Banca Alpi Marittime
Indetto un Bando per monitorare lo sviluppo e l'efficienza fisica dei bambini in età scolare

CARRU' - La **Banca Alpi Marittime** ha aperto come consuetudine il "Bando Scuole" che quest'anno si focalizzerà sul monitoraggio dello sviluppo e dell'efficienza fisica dei bambini in età scolare.

A partire dagli anni '80 le Istituzioni internazionali e più recentemente nazionali (Ministero della salute) denunciarono l'insufficienza di movimento dei giovani e il loro carente stato di efficienza motoria.

Numerose pubblicazioni hanno divulgato i risultati di studi sullo stato dell'efficienza fisica della popolazione, ma poco ancora si conosce sullo stato funzionale e in particolare sulle abilità dei bambini.

In considerazione del fatto che le problematiche relative all'incremento del peso corporeo e alle conseguenti obesità infantili possono essere in qualche modo controllate, in particolare attraverso l'impostazione di corretti stili di vita già in età infantili, la Banca Alpi Marittime intende avviare attraverso il bando un monitoraggio medico sportivo tra gli studenti che nell'anno scolastico in corso stanno frequentando la 3^a Elementare, che possa valutare l'andamento della crescita dei ragazzi interessati, sia sotto il punto di vista fisiologico che motorio.

«Il progetto nasce in collaborazione con l'Istituto Medicina dello Sport, centro di eccellenza per gli sportivi e per l'avvio dei giovani alla corretta pratica sportiva. – Spiega **Carlo Ramondetti, Direttore generale della Banca Alpi Marittime** – Lo scopo è offrire alle scuole e ai bambini un servizio che fino a qualche anno fa era assicurato da risorse statali e che ora, venendo meno il contributo del pubblico, è stato interrotto. Si tratta di un monitoraggio che restituisce il livello atletico delle nuove generazioni, per valutarne lo stato fisico e la capacità motoria. Si trasforma, per il bambino e la famiglia, in una restituzione ricchissima di informazioni sullo stato di salute, sulla propensione allo sport e a quale sport, su indicazioni precise e controllate da uno staff di medici su alimentazione e attività motoria per migliorare lo stato di salute e le prestazioni fisiche. E' quindi una ricchezza sia per le famiglie, che per la collettività e consente di non perdere il filo del monitoraggio che avveniva ininterrottamente dal dopoguerra fino a pochi anni fa».

Aggiunge **Gianni Cappa, Presidente della Bam**. «Il settore dello Sport, come quello della Salute è molto importante e la nostra banca sostiene con entusiasmo diverse squadre impegnate in campionati nazionali e locali, tra le più conosciute ci sono la Fiat Torino Auxilium e la Lpm di Mondovì. Favorire lo sport in età infantile ci permette quindi di trasferire tanti aspetti positivi alle famiglie del nostro territorio come assicurare un adeguato sviluppo dei bambini e favorire la socializzazione».

I controlli verranno effettuati dall'Istituto di Medicina dello Sport di Torino che da anni opera nel settore eseguendo analisi sullo stato di salute e sul grado di efficienza fisica di ragazzi/e in modo da valutarne l'idoneità fisica e l'attitudine all'attività motoria e sportiva. L'Istituto è il Centro di riferimento della Regione Piemonte per la Medicina dello Sport e sede del Comitato Regionale e Provinciale della Federazione Medico Sportiva Italiana, nell'ambito del C.O.N.I.

Il monitoraggio medico sportivo proposto nel terzo anno della scuola primaria è composto da una visita medica specialistica (nel periodo da lunedì 8 gennaio 2108 a giovedì 15 febbraio) per l'età considerata volta alla valutazione dell'accrescimento del soggetto e alla sua efficienza fisica.

Il costo della visita e del trasporto dalla Scuola all'Istituto di Medicina dello sport e viceversa, sarà tutto a carico della Banca.

Gli Istituti che sono interessati a partecipare al Bando devono presentare un progetto che riassume come la Scuola presenterà il progetto alle famiglie degli studenti di 3^a elementare.

Le domande di partecipazione al Bando dovranno essere presentate mediante l'invio all'indirizzo di posta elettronica marketingstrategico@bancaalpimarittime.it entro e non oltre mercoledì 20/12/2017 ore 17.00.

Non possono accedere al Bando gli Istituti che hanno partecipato a precedenti Bandi, erogati dalla Banca Alpi Marittime, ma non hanno fatto pervenire la rendicontazione delle attività.

Verrà data priorità agli istituti scolastici che appoggiano la tesoreria presso la Banca Alpi Marittime; agli istituti scolastici che organizzeranno in autonomia il trasporto a/r per Torino e alla cronologia di arrivo della presentazione della richiesta di partecipazione al bando.